

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Torell Daubner

Jahrgang 2009

DJK-SSG Bensheim

errang über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 06:18,09

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Torell Daubner

Jahrgang 2009

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Rücken männlich

in der Zeit von 03:11,58

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Carl de Graaf

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:58,12

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Charlotte de Graaf

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:44,93

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Carl de Graaf

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:53,34

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Charlotte de Graaf

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:39,31

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Carl de Graaf

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:43,11

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Charlotte de Graaf

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:34,36

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mika Gassner

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Brust männlich

in der Zeit von 03:57,56

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mika Gassner

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:51,47

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mika Gassner

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:45,24

den 6. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mika Gassner

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:51,43

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Belle Guo

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:39,15

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Belle Guo

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:54,82

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Belle Guo

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:31,03

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Belle Guo

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Lagen weiblich

in der Zeit von 03:10,95

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Belle Guo

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 06:12,86

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Belle Guo

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Rücken weiblich

in der Zeit von 03:08,47

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eleonora Heim

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:36,36

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eleonora Heim

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:49,97

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eleonora Heim

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:24,76

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eleonora Heim

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 03:07,19

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eleonora Heim

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:25,26

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eleonora Heim

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:17,31

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:50,16

den 5. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling männlich

in der Zeit von 00:47,84

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 00:51,25

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:50,08

den 5. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:40,89

den 4. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:44,16

den 3. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Alexander Ivanov

Jahrgang 2011

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:37,07

den 4. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Anton Leicht

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:30,21

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Anton Leicht

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling männlich

in der Zeit von 00:38,51

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Anton Leicht

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:40,86

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Anton Leicht

Jahrgang 2008

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:32,99

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Savelii Luchkov

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 02:05,48

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Savelii Luchkov

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:57,68

den 6. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Savelii Luchkov

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:43,65

den 5. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Savelii Luchkov

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:44,18

den 5. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer
Savelii Luchkov
Carl de Graaf
Alexander Ivanov

DJK-SSG Bensheim

errang über 4x50m Freistil männlich

in der Zeit von 02:56,49

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer
Savelii Luchkov
Carl de Graaf
Alexander Ivanov

DJK-SSG Bensheim

errang über 4x50m Freistil männlich

in der Zeit von 02:56,49

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer
Savelii Luchkov
Carl de Graaf
Alexander Ivanov

DJK-SSG Bensheim

errang über 4x50m Freistil männlich

in der Zeit von 02:56,49

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer
Savelii Luchkov
Carl de Graaf
Alexander Ivanov

DJK-SSG Bensheim

errang über 4x50m Freistil männlich

in der Zeit von 02:56,49

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:47,65

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Brust männlich

in der Zeit von 01:50,24

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:36,73

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:40,91

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Liam Meyer

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:24,93

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Lucy Millar

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:27,79

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Lucy Millar

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:42,20

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Lucy Millar

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:40,35

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Lucy Millar

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:36,91

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Emma Proft

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 04:04,24

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Emma Proft

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:50,78

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Emma Proft

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 03:23,18

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Oscar Proft

Jahrgang 2015

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 01:06,76

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Emma Proft

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:52,72

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Emma Proft

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:45,99

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Emma Proft

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:39,06

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Johannes Renker

Jahrgang 2009

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:47,83

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Johannes Renker

Jahrgang 2009

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Brust männlich

in der Zeit von 01:43,64

den 4. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Luis Noel Sierig

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 00:53,84

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Luis Noel Sierig

Jahrgang 2012

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:55,10

den 5. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Franziska Trillig

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:42,59

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Franziska Trillig

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:51,60

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Franziska Trillig

Jahrgang 2010

DJK-SSG Bensheim

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:43,86

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Amadeus Vittinghoff

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 07:37,98

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG
NEPTUN

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

1. VORSITZENDER

Dr. Michael Thürauf

Heike Grosse

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Amadeus Vittinghoff

Jahrgang 2013

DJK-SSG Bensheim

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:35,16

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N