

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mohamad Yazah Alhaj Arhayem

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:37,88

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mohamad Yazah Alhaj Arhayem

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 03:04,84

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Hamza Alhaj Arhayem

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 00:51,36

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mohamad Yazah Alhaj Arhayem

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:42,23

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Hamza Alhaj Arhayem

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Brust männlich

in der Zeit von 01:59,26

den 6. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mohamad Yazah Alhaj Arhayem

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:34,06

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Mohamad Yazah Alhaj Arhayem

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:21,82

den 3. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Hamza Alhaj Arhayem

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:42,13

den 5. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Arina Dashkieiera

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:47,04

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

S
G

N
E
P
T
U
N

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

1. VORSITZENDER

Dr. Michael Thürauf

Heike Grosse

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Arina Dashkieiera

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:50,56

den 5. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Arina Dashkieiera

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:44,79

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

S
G

N
E
P
T
U
N

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

1. VORSITZENDER

Dr. Michael Thürauf

Heike Grosse

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Arina Dashkieiera

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:35,00

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Arina Dashkieiera

Jahrgang 2009

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:24,82

den 3. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Clara Dewald

Jahrgang 2008

Viernheimer SV 1979

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:44,38

den 1. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Clara Dewald

Jahrgang 2008

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:46,56

den 2. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Clara Dewald

Jahrgang 2008

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:35,86

den 5. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Clara Dewald

Jahrgang 2008

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:37,85

den 3. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Clara Dewald

Jahrgang 2008

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:17,89

den 3. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Jonas Hofmann

Jahrgang 2013

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 01:14,75

den 6. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

S
G

N
E
P
T
U
N

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

1. VORSITZENDER

Dr. Michael Thürauf

Heike Grosse

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Tymur Hordiienko

Jahrgang 2013

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:51,57

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Lena Krause

Jahrgang 2013

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:53,94

den 3. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Nora Krause

Jahrgang 2013

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:57,46

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Lena Krause

Jahrgang 2013

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:02,11

den 3. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023

SG
NEPTUN



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

1. VORSITZENDER

Dr. Michael Thürauf

Heike Grosse

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eva Maksimenko

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:56,31

den 6. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eva Maksimenko

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:53,27

den 6. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eva Maksimenko

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 02:03,57

den 4. Platz

Lampertheim, den 07.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Eva Maksimenko

Jahrgang 2011

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:45,67

den 4. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Janik Schmitt

Jahrgang 2005

Viernheimer SV 1979

errang über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 05:17,73

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Janik Schmitt

Jahrgang 2005

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:22,45

den 1. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Janik Schmitt

Jahrgang 2005

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:04,14

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Ivette Völkel

Jahrgang 1999

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:22,80

den 4. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Dr. Michael Thürauf

1. VORSITZENDER

Heike Grosse

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

42. DREI-LÄNDER-POKAL 2023

Ivette Völkel

Jahrgang 1999

Viernheimer SV 1979

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:09,22

den 2. Platz

Lampertheim, den 06.05.2023

SG
NEPTUN



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

1. VORSITZENDER

Dr. Michael Thürauf

Heike Grosse