

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:08,41

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:38,53

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:31,02

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:29,70

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:37,44

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:41,16

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:35,26

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:11,04

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Laura Bauereiß

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:23,23

den 4. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Laura Bauereiß

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:32,73

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Laura Bauereiß

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:42,34

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:15,17

den 4. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:27,75

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:34,62

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:42,40

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:29,46

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:49,83

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Antonia Bößendorfer

Jahrgang 2007

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:39,94

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:05,48

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:14,69

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:23,49

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:30,08

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:25,85

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:17,92

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:25,74

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Katharina Frericks

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:35,24

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:05,69

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:14,62

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:12,72

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:29,91

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:21,56

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:37,75

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:25,32

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Emma Glück

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 02:57,19

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Johannes Heinz

Jahrgang 1990

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 00:58,32

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Johannes Heinz

Jahrgang 1990

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:05,89

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Johannes Heinz

Jahrgang 1990

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:26,70

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Johannes Heinz

Jahrgang 1990

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust männlich

in der Zeit von 01:10,81

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Johannes Heinz

Jahrgang 1990

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 00:32,55

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Johannes Heinz

Jahrgang 1990

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust männlich

in der Zeit von 02:46,56

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 00:55,66

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:04,41

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 04:30,28

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 200m Lagen männlich

in der Zeit von 02:17,09

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust männlich

in der Zeit von 01:09,68

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust männlich

in der Zeit von 00:31,89

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:06,21

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger

Jahrgang 2006

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust männlich

in der Zeit von 02:35,35

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Lilly Hofmann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:32,34

den 4. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Lilly Hofmann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:43,78

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Lilly Hofmann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:38,65

den 6. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Lilly Hofmann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:46,68

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Lilly Hofmann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 03:25,50

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Lilly Hofmann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:42,41

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Khaled Khalfallah

Jahrgang 1987

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:00,82

den 4. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Khaled Khalfallah

Jahrgang 1987

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:11,10

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Khaled Khalfallah

Jahrgang 1987

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:28,19

den 6. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Khaled Khalfallah

Jahrgang 1987

SG Frankenhöhe

errang über 100m Schmetterling männlich

in der Zeit von 01:06,25

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Khaled Khalfallah

Jahrgang 1987

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling männlich

in der Zeit von 00:29,14

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Annika Lang

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:39,59

den 6. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Annika Lang

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:48,03

den 6. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Annika Lang

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:45,55

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:10,86

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:31,05

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 200m Lagen weiblich

in der Zeit von 02:59,12

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:32,60

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 200m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 03:22,02

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:34,80

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:37,34

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Greta Lindörfer

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:24,55

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:25,62

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:35,12

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:37,97

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:47,17

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:43,73

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 03:20,66

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Mailin Lutz

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:57,29

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:10,52

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:19,69

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:32,46

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:31,96

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:25,68

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:39,55

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:32,91

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Marie Lutz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:04,64

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring
Coco Straetemans
Marie Lutz
Katharina Frericks

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:17,51

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring
Coco Straetemans
Marie Lutz
Katharina Frericks

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:17,51

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring
Coco Straetemans
Marie Lutz
Katharina Frericks

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:17,51

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring
Coco Straetemans
Marie Lutz
Katharina Frericks

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:17,51

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz
Johannes Heinz
Khaled Khalfallah
Jonah Henninger

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen männlich

in der Zeit von 04:23,58

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz
Johannes Heinz
Khaled Khalfallah
Jonah Henninger

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen männlich

in der Zeit von 04:23,58

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz
Johannes Heinz
Khaled Khalfallah
Jonah Henninger

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen männlich

in der Zeit von 04:23,58

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz
Johannes Heinz
Khaled Khalfallah
Jonah Henninger

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen männlich

in der Zeit von 04:23,58

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans
Emma Glück
Katharina Frericks
Frida Bauereiß

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:25,07

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans
Emma Glück
Katharina Frericks
Frida Bauereiß

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:25,07

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans
Emma Glück
Katharina Frericks
Frida Bauereiß

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:25,07

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans
Emma Glück
Katharina Frericks
Frida Bauereiß

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:25,07

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger
Khaled Khalfallah
Valentin Schwarz
Johannes Heinz

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil männlich

in der Zeit von 03:57,77

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger
Khaled Khalfallah
Valentin Schwarz
Johannes Heinz

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil männlich

in der Zeit von 03:57,77

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger
Khaled Khalfallah
Valentin Schwarz
Johannes Heinz

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil männlich

in der Zeit von 03:57,77

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Jonah Henninger
Khaled Khalfallah
Valentin Schwarz
Johannes Heinz

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil männlich

in der Zeit von 03:57,77

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß
Emma Glück
Eleni Martin
Greta Lindörfer

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:14,93

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß
Emma Glück
Eleni Martin
Greta Lindörfer

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:14,93

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß
Emma Glück
Eleni Martin
Greta Lindörfer

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:14,93

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Frida Bauereiß
Emma Glück
Eleni Martin
Greta Lindörfer

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:14,93

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin
Greta Lindörfer
Marie Lutz
Eileen Möhring

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:40,65

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin
Greta Lindörfer
Marie Lutz
Eileen Möhring

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:40,65

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin
Greta Lindörfer
Marie Lutz
Eileen Möhring

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:40,65

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin
Greta Lindörfer
Marie Lutz
Eileen Möhring

SG Frankenhöhe

errang über 4x100m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:40,65

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:09,48

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:19,40

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:28,40

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:31,27

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 200m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 02:58,87

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:15,34

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:32,58

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eleni Martin

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:32,76

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:09,92

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 200m Rücken weiblich

in der Zeit von 02:59,30

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:34,78

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:32,31

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:39,57

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

S
G

N
E
P
T
U
N

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:35,67

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:37,38

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Eileen Möhring

Jahrgang 2008

SG Frankenhöhe

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:26,12

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Nele Müller

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 07:01,97

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Nele Müller

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:47,83

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Moritz Nitzschke

Jahrgang 2004

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:01,61

den 5. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Moritz Nitzschke

Jahrgang 2004

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 05:04,79

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Moritz Nitzschke

Jahrgang 2004

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:27,73

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Moritz Nitzschke

Jahrgang 2004

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust männlich

in der Zeit von 01:16,31

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Moritz Nitzschke

Jahrgang 2004

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:21,24

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Moritz Nitzschke

Jahrgang 2004

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust männlich

in der Zeit von 02:48,58

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Ignazio Ramirez

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:19,29

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Ignazio Ramirez

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:32,78

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Ignazio Ramirez

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:33,52

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Ignazio Ramirez

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:57,69

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Ignazio Ramirez

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling männlich

in der Zeit von 00:38,25

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:18,00

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:26,96

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 06:22,42

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 200m Lagen weiblich

in der Zeit von 03:09,22

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:34,25

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:43,12

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:57,41

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sophia Sämann

Jahrgang 2012

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:39,22

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:15,23

den 5. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:26,27

den 3. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 06:07,21

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:33,33

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 200m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 03:35,16

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:31,32

den 3. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G
N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:50,34

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Luisa Schmidt

Jahrgang 2010

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:37,12

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sofie Schmidt

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:24,03

den 5. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sofie Schmidt

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:40,41

den 4. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sofie Schmidt

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:42,73

den 5. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Sofie Schmidt

Jahrgang 2011

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:46,47

den 4. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 00:59,12

den 2. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Rücken männlich

in der Zeit von 02:28,21

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 04:43,45

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:26,84

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Rücken männlich

in der Zeit von 00:31,67

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:10,71

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 50m Schmetterling männlich

in der Zeit von 00:30,70

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Valentin Schwarz

Jahrgang 2009

SG Frankenhöhe

errang über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:08,25

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans

Jahrgang 2002

SG Frankenhöhe

errang über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:05,08

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans

Jahrgang 2002

SG Frankenhöhe

errang über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:34,67

den 1. Platz

Lampertheim, den 08.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans

Jahrgang 2002

SG Frankenhöhe

errang über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:29,61

den 2. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans

Jahrgang 2002

SG Frankenhöhe

errang über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:19,05

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans

Jahrgang 2002

SG Frankenhöhe

errang über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:36,14

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N

URKUNDE

44. DREI-LÄNDER-POKAL 2025

Coco Straetemans

Jahrgang 2002

SG Frankenhöhe

errang über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 02:55,21

den 1. Platz

Lampertheim, den 09.03.2025



LAMPERTHEIM

SG NEPTUN LAMPERTHEIM e.V.

SPORTLICHER LEITER

Claudia Uebach

1. VORSITZENDER

Christina Wegerle

S
G

N
E
P
T
U
N